



**เมื่อเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
แพทย์จะให้การรักษาอย่างไร ???**

1. แพทย์จะให้นอนโรงพยาบาล
2. ติดตามการบีบตัวของมดลูก และการเปลี่ยนแปลงของปากมดลูกอย่างต่อเนื่อง
3. คุณแม่ต้องนอนพักบนเตียง จำกัดการทำกิจกรรมต่าง ๆ ไม่ลุกเดินบ่อย เพื่อสังเกตอาการและให้คุณแม่ผ่อนคลาย
4. แพทย์จะตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะ เพื่อหาสาเหตุ และอาจให้น้ำเกลือที่มียาฉีดให้มดลูกลดการบีบตัวในระยะแรก รวมทั้งอาจพิจารณาให้ยารับประทานเมื่ออาการสงบลง
5. มีการตรวจอัลตราซาวด์ และตรวจพิเศษเพื่อดูสุขภาพทารก



จะป้องกันการคลอดก่อนกำหนดได้อย่างไร?

1. ฝากครรภ์ตั้งแต่ทราบว่าตั้งครรภ์
2. มาตรวจครรภ์ตามนัดและปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
3. พักผ่อนตามสมควร
4. ออกกำลังกายไม่หักโหม ไม่ยกของหนัก ไม่เดินทางไกล
5. จิตใจผ่อนคลาย
6. ถ้าสังเกตว่ามีอาการเจ็บครรภ์หรือ มีความรู้สึกของมดลูกบีบตัว ควรมาตรวจ/พบแพทย์ รวมทั้งลดหรืองดการมีเพศสัมพันธ์ และลดการกระตุ้นใด ๆ ที่ห้วนม
7. สังเกตอาการผิดปกติที่อาจนำมาสู่การคลอดก่อนกำหนด เช่น ตกขาว ปัสสาวะแสบขัด ถ้ามีควรแจ้งแพทย์ทราบเพื่อตรวจรักษา

**กรณีคุณแม่มีอาการผิดปกติ หรือ
มีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคลอดก่อนกำหนด
สามารถสอบถามได้ที่**

โทร 02-3547630-28 ต่อ 94034, 94044

หรือนอกเวลาราชการที่

โทร 02-3547630-28 ต่อ 94017

การเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด



ด้วยความปรารถนาดีจาก

แผนกพยาบาลสูติรีเวชกรรม และ
คณะกรรมการสายใยรักแห่งครอบครัวฯ

กองสูติรีเวชกรรม
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า



การเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

คืออาการเกิดการหดตัวของมดลูกอย่างสม่ำเสมอ จนทำให้เกิดการบางตัวและการเปิดของปากมดลูก จนเกิดการคลอดก่อนกำหนดตามมา (คือก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์)



อาการอย่างไรที่แสดงว่าจะคลอดก่อนกำหนด

- เมื่อมีอาการเจ็บครรภ์ถี่ขึ้นมากกว่า 4 ครั้งใน 1 ชม. อาจจะรู้สึกหน่วงบริเวณหัวหน้าร้าวมาที่หน้าขา หรือร้าวไปหลัง ช่วงที่เจ็บครรภ์ หรืออาจจะรู้สึกแค้นท้อง แข็งเป็นชิ้น ๆ และอาการนี้จะไม่หาย ถึงแม้คุณแม่จะนั่งหรือนอนพักก็ตาม

- เมื่อมีมูกเลือด หรือน้ำเดิน ซึ่งจะเป็นน้ำใส ๆ คล้ายปัสสาวะออกมาทางช่องคลอด เกิดขึ้นก่อนอายุครรภ์ครบ 37 สัปดาห์ ถ้ามีอาการดังกล่าว **ไม่ต้องรอให้เจ็บครรภ์** ควรรีบมาโรงพยาบาลทันที



ทารกคลอดก่อนกำหนดจะมีอันตรายอย่างไร ???

ทารกคลอดก่อนกำหนด มักจะมีปัญหาที่สำคัญ เช่น

1. น้ำหนักตัวน้อยกว่าปกติ (มักมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม)



2. ปอดยังทำงานได้ไม่เต็มที่ บางรายอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
3. ปัญหาการดูดนมได้ไม่ดีทำให้ได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ บางรายอาจจำเป็นต้องให้อาหารทางหลอดเลือด
4. ตับยังทำงานได้ไม่ดี ทำให้ทารกตัวเหลืองได้ง่าย ถ้าตัวเหลืองมากอาจเป็นอันตรายต่อสมอง อาจจำเป็นต้องรักษาโดยการถ่ายเลือด
5. ติดเชื้อในกระแสเลือดได้ง่าย

ฯลฯ



คุณแม่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดหรือไม่?

คุณแม่ที่มีลักษณะดังต่อไปนี้ จัดเป็นผู้มีความเสี่ยงและควรระมัดระวังต่อการคลอดก่อนกำหนด ได้แก่

1. คุณแม่ที่อายุต่ำกว่า 17 ปี หรือมากกว่า 35 ปี
2. เคยคลอดก่อนกำหนดในครรภ์ก่อน
3. ตั้งครรภ์แฝด หรือพบครรภ์แฝดน้ำ
4. เคยแท้งบ่อย ๆ โดยเฉพาะกรณีเคยทำแท้ง
5. เคยผ่าตัดบริเวณปากมดลูก
6. มีเนื้องอกมดลูก หรือมดลูกผิดปกติแต่กำเนิด
7. มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน โรคไต ความดันโลหิตสูง โรคตับ ฯ
8. คุณแม่ที่สูบบุหรี่ หรือใช้สารเสพติดทุกชนิด
9. มีภาวะโลหิตจาง
10. มีติดเชื้ทางเดินปัสสาวะ ช่องคลอดอักเสบ
11. มีความเครียด การทำงานที่หนักเกินไป

