

ป้องกันได้โดยยึดหลัก “กินสุก ร้อน สะอาด”



# โนโรไวรัส Norovirus



สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่และโรคอุบัติใหม่  
Division of Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

ที่มา : กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

โนโรไวรัส ป้องกันได้โดยยึดหลัก **“กินสุก ร้อน สะอาด”**



# สงสัยไหมว่า โนโรไวรัส คือโรคอะไร



โนโรไวรัส คือหนึ่งในเชื้อที่ทำให้เกิด  
อุจจาระร่วงเฉียบพลัน **ไม่ได้เป็นเชื้อตัวใหม่**  
เป็นไวรัสที่มีอยู่นานแล้ว พบได้ทั่วโลก  
สามารถตรวจพบได้ตลอดทั้งปี

แต่พบมากขึ้นในช่วงฤดูหนาว  
เนื่องจากสภาวะอากาศที่เย็นทำให้เชื้อเจริญได้ดี  
ทำให้อาจพบผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน  
จากเชื้อโนโรไวรัสเพิ่มมากขึ้นได้



“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”  
ที่มา : กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค



โนโรไวรัส ป้องกันได้โดยยึดหลัก **“กินสุก ร้อน สะอาด”**



# โนโรไวรัส

## อาการรุนแรงไหม



โนโรไวรัส ส่วนใหญ่ อาการไม่รุนแรง  
หายเองได้ ถ้าเทียบความรุนแรงแล้ว  
รุนแรงน้อยกว่าการติดเชื้อแบคทีเรีย  
หรือเชื้อไวรัสโรต้า



“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

ที่มา : กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค



โนโรไวรัส ป้องกันได้โดยยึดหลัก **“กินสุก ร้อน สะอาด”**



# โนโรไวรัส

## อาการเป็นไง



มีอาการหลังได้รับเชื้อ 12 - 48 ชั่วโมง

### อาการที่พบบ่อย

- ถ่ายเหลวเป็นน้ำ
- ปวดท้อง
- คลื่นไส้
- อาเจียน
- ปวดศีรษะ
- ไข้ต่ำ
- ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- อ่อนเพลีย

ผู้ป่วยจะหายดีภายใน 1 - 3 วัน แต่ยังคงสามารถแพร่เชื้อไวรัสต่อได้อีก 2 - 3 วัน หลังจากหายป่วย



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Ministry of Public Health

“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

ที่มา : กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

โนโรไวรัส ป้องกันได้โดยยึดหลัก **“กินสุก ร้อน สะอาด”**



# โนโรไวรัส

## ป้องกันอย่างไร



การป้องกันที่ดีที่สุด คือ การล้างมือให้สะอาด  
ด้วยน้ำและสบู่ อย่างน้อย 20 วินาที เนื่องจาก  
แอลกอฮอล์มีประสิทธิภาพต่ำในการกำจัดเชื้อ  
นอกจากนั้นควรรับประทานอาหารปรุงสุก  
ล้างผักผลไม้ให้สะอาดก่อนรับประทาน

หากมีอาการป่วย ควรหยุดอยู่บ้านอย่างน้อย  
48 ชั่วโมง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ  
หากต้องการฆ่าเชื้อควรทำความสะอาดพื้นผิว  
ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของคลอรีน



สำนักโรคติดต่อและพิษวิทยา กรมควบคุมโรค  
Division of Communicable and Toxicology, Department of Disease Control

“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

ที่มา : กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422